



+7(495) 204 18 24  
+7(495) 609 57 61



ffarsport.ru  
academyffar.ru



sport@ffarsport.ru  
hello@academyffar.ru



Россия, Москва, Варшавское  
шоссе, 12А, каб.4

**ПРОТОКОЛ № 213**  
**заседания Президиума Общероссийской общественной организации**  
**«Федерация фитнес-аэробики России»**  
заседание проходило в режиме онлайн

«07» марта 2024 г.

**Всего членов Президиума Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» (ФФАР) – 5:** Полухина Татьяна Григорьевна, Зиновьева Ирина Сергеевна, Невьянцева Екатерина Евгеньевна, Замыцкова Галина Михайловна, Жуковская Надежда Геннадьевна

**В заседании приняли участие 5 членов Президиума ФФАР:** Полухина Татьяна Григорьевна, Зиновьева Ирина Сергеевна, Невьянцева Екатерина Евгеньевна, Замыцкова Галина Михайловна, Жуковская Надежда Геннадьевна

**Кворум имеется.**

**Повестка дня:**

1. Утверждение судейских бригад на Чемпионат и Первенство ЦФО и Соревнования ФФАР с 08 по 11 марта в г. Подольске

**Голосовали:**

«За» - единогласно

**Решили:**

2. Утвердить судейских бригад на Чемпионат и Первенство ЦФО и Соревнования ФФАР с 08 по 11 марта в г. Подольске (Приложение 1)

Президент  
Общероссийской общественной организации  
«Федерация фитнес-аэробики России»



## Состав судейских бригад

### Чемпионат и первенство Центрального федерального округа по фитнес-аэробике

8-11 марта 2024 г., г. Подольск

Московская область, г. Подольск, проезд Юности, дом 1, МБУ УСЦ «Юность»

Главный судья – Коблова Марина Вячеславовна (1 категория)

Главный секретарь – Ржевская Елена Анатольевна (2 категория)

Главный арбитр (степ-аэробика) - Феокистова Алёна Игоревна (1 категория)

Главный арбитр (аэробика) - Симакова Ульяна Евгеньевна (1 категория)

Главный арбитр (аэробика-5 человек) – Назаркина Наталья Валерьевна (Всероссийская категория)

Главный арбитр (хип-хоп, хип-хоп большая группа) - Назаркина Наталья Валерьевна (Всероссийская категория)

### Дисциплина «аэробика»

Возрастные группы	T1	T2	T3	A1	A2
Мальчики и девочки, юноши и девушки, юниоры и юниорки, мужчины и женщины.	Симакова Ульяна Евгеньевна 1К КО	Назаркина Наталья Валерьевна ВК МО	Феокистова Алёна Игоревна 1К МО	Алешкина Елена Александровна 2К РО	Фахрутдинова Наталья Анатольевна 2 К Москва

### Дисциплина «степ-аэробика»

Возрастные группы	T1	T2	T3	A1	A2
Мальчики и девочки, юноши и девушки, юниоры и юниорки, мужчины и женщины	Феоктистова Алёна Игоревна 1К МО	Назаркина Наталья Валерьевна ВК МО	Фахрутдинова Наталья Анатольевна 2 К Москва	Алешкина Елена Александров на 2К РО	Сильченко Юлия Александровна 2К КО

### Дисциплина «аэробика-5 человек»

Возрастные группы	A1	A2	A3	T	S
Мальчики и девочки, Юноши и девушки, юниоры и юниорки, мужчины и женщины	Назаркина Наталья Валерьевна ВК МО	Сильченко Юлия Александровна 2К КО	Алешкина Елена Александровна 2К РО	Фахрутдинова Наталья Анатольевна 2К Москва	Симакова Ульяна Евгеньевна 1К КО

### Дисциплина «хип-хоп» и «хип-хоп большая группа»

Возрастные группы	J1	J2	J3	J4	J5
Юноши и девушки, юниоры и юниорки, мужчины и женщины (12 лет и старше) мужчины и женщины (17 лет и старше)	Назаркина Наталья Валерьевна ВК МО	Беседова Анна Сергеевна 2К МО	Лихачёва Анастасия Николаевна 2 К МО	Вихрева Мария Константиновна 2К МО	Михайлова Мария Игоревна 1К ЯО

судья-информатор: Серова Елена Игоревна ЗК (09.03)

судья по музыке: Лысова Алёна Михайловна ЗК

судья при участниках: Тихонова Алина Руслановна ЗК, (09.03)

судья при участниках: ЗК, (10.03)

судья при участниках: Артеменков Олег Владимирович ЗК, (10.03)

Состав судейских бригад  
Соревнования ФФАР по фитнес-аэробике  
8-11 марта 2024 г., г. Подольск  
Московская обл., г. Подольск, МБУ УСЦ «Юность», проезд Юности, д.1

Дисциплина «аэробика» «степ-аэробика»

Возрастные группы	T1	T2	T3	A1	A2
5-7 лет	Симакова Ульяна Евгеньевна 1К КО	Алешкина Елена Александров на 2К РО	Нестерова Екатерина Дмитриевна 3К МО	Бойко Екатерина Дмитриевна 3К МО	Сильченко Юлия Александровна 2К КО

Дисциплина «аэробика-5 человек»

Возрастные группы	S	A1	A2	A3	T
5-7 лет	Назаркина Наталья Валерьевна ВК МО	Юдина Татьяна Викторовна 3К РО	Феоктистова Алёна Игоревна 1К МО	Алешкина Елена Александровна 2К РО	Тихонова Алина Руслановна 3 К КО

Дисциплина «силовая аэробика – соло» «силовая аэробика – дуэт» «силовая аэробика – малая группа»

Возрастные группы	T1	T2	Ae	A1	S
- мужчины и женщины (19-29 лет); - молодежь (16-18 лет); - юниоры и юниорки (13-15 лет); - юноши и девушки (10-12 лет); - мальчики и девочки (7-19 лет)	Назаркина Наталья Валерьевна BK MO	Симакова Ульяна Евгеньевна 1K KO	Бойко Екатерина Дмитриевна 3K MO	Алешкина Елена Александровна 2K PO	Тихонова Алина Руслановна 3 K KO

Дисциплина «степ-аэробика – дуэт» «степ-аэробика – малая группа»

Возрастные группы	T1	T2	A1	A2	Арбитр по элементам
- «мальчики и девочки» (7 – 9 лет) - «юноши и девушки» (10 – 13 лет) - «юниоры и юниорки» (14 – 17 лет) - «мужчины и женщины» (18 лет и старше)	Феоктистова Алёна Игоревна 1K MO	Сильченко Юлия Александровн а 2K KO	Бойко Екатерина Дмитриевна 3K MO	Алешкина Елена Александровна 2K PO	Тихонова Алина Руслановна 3 K KO

Дисциплина «степ-аэробика - большая группа»

Возрастные группы	T1	T2	T3	A1	A2
-«мужчины и женщины» - 12 лет и старше - «юноши и девушки» – 7-13 лет - «мальчики и девочки» - 5-8 лет	Феоктистова Алёна Игоревна 1K MO	Юдина Татьяна Викторовна 3K PO	Тихонова Алина Руслановна 3 K KO	Бойко Екатерина Дмитриевна 3K MO	Алешкина Елена Александровна 2K PO

Дисциплина «танцевальная аэробика - большая группа»

Возрастные группы	A1	A2	A3	T	S
-«мужчины и женщины» - 12 лет и старше - «юноши и девушки» – 7-13 лет - «мальчики и девочки» - 5-8 лет	Симакова Ульяна Евгеньевна 1К КО	Алешкина Елена Александровна 2К РО	Нестерова Екатерина Дмитриевна 3К МО	Тихонова Алина Руслановна 3 К КО	Феоктистова Алёна Игоревна 1К МО

Дисциплина «хип-хоп дуэт», «хип-хоп малая группа»

Возрастные группы	J1	J2	J3	J4	J5
- сеньоры 35 лет и старше; - мужчины, женщины 16 лет и старше; - юниоры, юниорки 12-18 лет; - юноши, девушки 7-13 лет.	Ефимова Татьяна Сергеевна 3К ЛО	Копылова Татьяна Сергеевна 3К ЛО	Чижова Лилия Андреевна 3К МО	Дерябина Галина Евгеньевна 3К РО	Артеменко Олег Владимирович 3К МО

Дисциплина «хип-хоп», «хип-хоп большая группа»

Возрастные группы	J1	J2	J3	J4	J5
- 7-13 лет; - сеньоры 35 лет и старше.	Чернявская Виктория Вадимовна 3К МО	Ефимова Татьяна Сергеевна 3К ЛО	Копылова Татьяна Сергеевна 3К ЛО	Дерябина Галина Евгеньевна 3К РО	Артеменко Олег Владимирович 3К МО